



# PROGRAMA EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

WOMENPRENEURS4CHANGE! · 2ª EDICIÓN



MINISTERIO  
DE INDUSTRIA, COMERCIO  
Y TURISMO

**EOI** Escuela de  
organización  
industrial

Un proyecto financiado por:



**Unión Europea**  
**Fondo Social Europeo**  
El FSE invierte en tu futuro

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

**Emprendedoras para El Cambio Ed. II** es un programa de pre-aceleración para emprendedoras que quieran seguir avanzando en sus proyectos, impulsando así el emprendimiento y liderazgo femenino en Europa.

Su objetivo es apoyar a mujeres emprendedoras procedentes de regiones en transición o menos desarrolladas de nuestro país, que estén desarrollando proyectos de cualquier sector de actividad.

Se trata de un programa transnacional, que se lleva a cabo en colaboración con la Universidad de Oulu y la Universidad de Ciencias Aplicadas de Oulu (Finlandia), en el marco de su proyecto **fPlaza**, que apoya a predirectivas, directivas y emprendedoras finesas.

Emprendedoras para el Cambio se circunscribe dentro el Programa Operativo de intervención comunitaria del Fondo Social Europeo de Empleo, Formación y Educación.

Debido a la situación de emergencia sanitaria actual originada por la covid-19, los eventos previstos en el programa son sustituidos por encuentros on-line.



# WOMENPRENEURS4CHANGE! 2ª EDICIÓN

Los principales **beneficios de la Cooperación Transnacional España-Finlandia** creados en el programa son:

- + Impulsar el emprendimiento y liderazgo femenino en Europa.
- + Compartir conocimiento y competencias entre las participantes del programa, (emprendedoras españolas y directivas finlandesas).
- + Explorar oportunidades de negocio entre Finlandia y España y crear una sólida red de networking.
- + Aprender a crear negocio en un contexto internacional diferente.
- + Aprender nuevas perspectivas culturales y formas de pensar y actuar desde el respeto.



*Webinar internacional entre emprendedoras españolas y finlandesas*

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

## ¿Qué te ofrece el programa Emprendedoras para el Cambio?

**Mentorización (45 horas):** La mentorización del proyecto se desarrolla en modalidad online, desde finales de septiembre de 2020 a finales de febrero de 2021, a razón de 3 horas semanales aproximadamente. El mentor/a se asegura de adaptarse a la madurez de cada proyecto y a sus necesidades específicas. Además, se ofrecen sesiones con mentores especialistas en temas como:

- ✓ Marketing digital y estrategia comercial
- ✓ Internacionalización
- ✓ Pitch y comunicación
- ✓ Inversión y financiación

Las participantes también tiene la oportunidad de beneficiarse de un plan individualizado de Habilidades Personales para su Plan de Carrera (asertividad, resiliencia durante el proceso de emprendimiento, liderazgo...) que son puntos clave en el emprendimiento femenino.

**Masterclasses (16 horas):** De forma paralela a la mentorización, se ofrecen masterclasses on line con emprendedoras internacionales y españolas que compartirán su experiencia (retos superados, obstáculos, consejos para el futuro,...) y temas específicos de sus proyectos.

Igualmente, se llevan a cabo masterclasses conjuntas con las directivas finlandesas sobre un tema concreto (women leadership, team-building, creating communities, sustainable businesses, etc.).

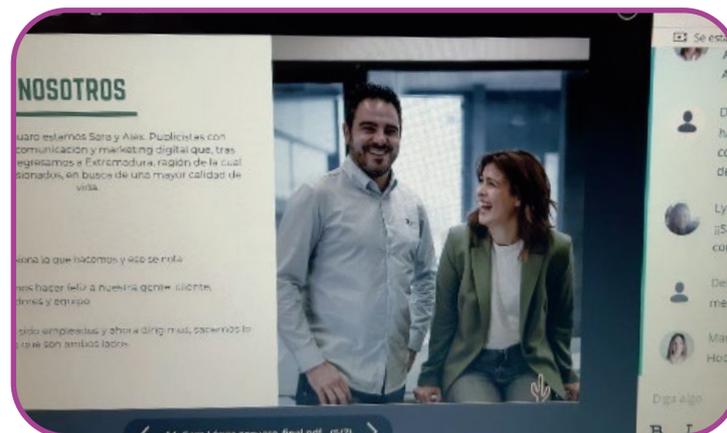
Finamente se realizan encuentros con las Emprendedoras de la ed. I para compartir inquietudes y crear networking.

## ¿Qué requisitos deben cumplir las participantes?

- ✓ Residir en algunas de las siguientes regiones: Extremadura, Andalucía, Castilla-La Mancha, Murcia, Canarias y Melilla.
- ✓ Tener un proyecto empresarial en fase temprana de desarrollo, o una empresa creada recientemente (no más de 24 meses). Cualquier sector es bienvenido.
- ✓ Poseer un nivel de inglés suficiente para seguir las actividades del programa que se desarrollen en ese idioma: webinars impartidos por emprendedoras europeas y formación conjunta con directivas finlandesas.

Tener la preparación técnica para desarrollar el proyecto de aceleración y una gran motivación y compromiso con el programa.

- ✓ Tener la disponibilidad y compatibilidad para seguir las acciones formativas, tanto en su parte virtual como en su parte presencial.



# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

## ¿QUIERES OFRECER TÚ ALGO A CAMBIO?

¡No todo es recibir! También las emprendedoras pueden aportar su granito de arena siendo **Accountability Partner**, bien de una directiva finesa o bien de otra participante española. Las parejas creadas deberán ir informándose mutuamente y de manera regular de sus avances en el proyecto. Esto es algo voluntario dentro del programa, pero termina resultando muy enriquecedor ya que se comparten inquietudes y se obtienen visiones diferentes de una misma situación.



*Encuentro entre las emprendedoras en Murcia*

## Testimonios y experiencias de nuestras emprendedoras

### **PAULA SUÁREZ. PROYECTO LANITA TALLER CREATIVO**

*“Han sido seis meses de aprendizaje intenso a nivel personal, emocional, laboral... Emprender y dar la forma adecuada a mi proyecto sabiendo que tienes una red de seguridad emocional y proyectual formada por mujeres increíbles que están en situaciones similares te genera una ilusión inmensa para crear tu camino, te ofrece un acompañamiento que en otras circunstancias sería imposible y un chute de energía para afrontar cualquier inconveniente que se presente.*

*Esta oportunidad fue un regalo y el haberla aprovechado y exprimido es mi forma de agradecer a todas las personas implicadas. Gracias de corazón.*

*Y chicas, cuando digo a todas las personas, me refiero a todas ustedes, mujeres emprendedoras y fuertes, a Laura y a Eva, que siempre están pendientes de nosotras, a todos los mentores, incluso a los que no he tenido el gusto de conocer, porque gracias al grupo de wasaps sus conocimientos y herramientas también llegaron al resto, a las compis finesas o de la anterior edición...*

*Desde un principio, entre unas y otras se han creado conexiones más allá del compañerismo que estoy segura de que seguirán en el tiempo, ¡y eso me alegra muchísimo!”*



# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

## **SARA LÓPEZ DE BENITO.** PROYECTO SAGUARO

*"El programa Emprendedores para el cambio está siendo una experiencia muy enriquecedora tanto a nivel personal como profesional. La calidad de las mentorías es sobresaliente, la gestión por parte de las responsables del programa Laura y Eva magnífica. Además, la red de mujeres emprendedoras que hemos tejido traspasa todas las barreras virtuales. Sosteniéndonos, apoyándonos y compartiendo la aventura que es emprender. "*

## **MÓNICA DAYARAM.** PROYECTO KAMLA TRIBE

*"Quisiera agradecer a todo el equipo de la EOI el gran apoyo que ha supuesto para mí a nivel personal y profesional el haberme elegido para este programa de emprendedoras.*

*Ciertamente ha sido toda una revolución a todos los niveles, que ha derivado en una promesa cumplida por parte del programa.*

*Las horas de dedicación de mis mentores, los enriquecedores webinars, la presencia constante y disciplinada del equipo de coordinación y el apoyo de mis compañeras de equipo, gracias a l@s cuales, me he sentido en todo momento arropada, sostenida y comprendida en esta difícil misión que es, emprender. Les tendré siempre presente en mi corazón.*

*¡Muchísimas gracias por esta oportunidad! "*

## LUCIANA GARIMALDI. PROYECTO CAPITÁN POMELO

*“Este programa me ha ayudado a encontrar la ilusión que había perdido por el aprendizaje. Ha sido un gran crecimiento personal y profesional con el apoyo de mis tutoras: Yolanda y Marta. Las directoras Eva y Laura y el grupo maravilloso de chicas que son un gran ejemplo para mí y me hicieron recordar lo super bonito que es emprender.*

*Muchas gracias por estos programas. He realizado muchas formaciones a lo largo de mi carrera profesional y esta tengo que decir que es una de las más completas. Lo que me gustaría destacar es que en todo ayuda a:*

- Cubrir contenidos que necesitamos, actuales y aplicables.*
- Dar apoyo y guía a nuestra toma de decisiones.*
- Tener un soporte emocional que es esencial cuando comienzas algo tan grande.*
- Trasladar ese conocimiento a tanto el aspecto profesional como el personal.*

*Y para terminar quería agradeceros nuevamente todas las reuniones, en grupo, mini grupo e individuales porque de los libros, videos online, etc. se puede aprender mucho, pero escuchar la experiencia de otras personas no tiene precio. Lo hace muy real y aporta un valor que va más allá de lo que podamos estudiar. La riqueza de la experiencia es incalculable.”*

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

## DAYNERIS DOMÍNGUEZ. PROYECTO CRAFTY SHOP

*“Gracias a la EOI por darme esta increíble oportunidad. Gracias por dedicarse a ayudar e impulsar a mujeres como yo. Gracias por el esfuerzo de hacerlo en momentos tan complejos como este.*

*Nuevamente gracias a vosotras, chicas por cuidar de este espacio para nosotras...mujeres tan diferentes, pero tan iguales; con ganas de comernos el mundo. Nos han dado las alas para volar y la fuerza para creer que es posible. En mi caso, la valentía para intentarlo.*

*Me llevo cosas y personas para toda la vida”*

## ANA CANO. PROYECTO ELEMENTS

*“Formar parte de este programa ha sido una experiencia muy enriquecedora, tanto a nivel profesional como a nivel personal. Me ha dado fuerza y motivación formar parte de un grupo de mujeres emprendedoras al inicio de sus proyectos, compartir la misma ilusión de emprender y también dudas e inquietudes.*

*Hoy en día emprender es muy difícil y gracias a todas las personas que forman el equipo de este programa me he sentido acompañada y me han ayudado a enfocar y dirigir mi proyecto. Nos dan ese empujón inicial tan importante.*

*Me siento muy agradecida por haber tenido la oportunidad de participar y por el apoyo recibido, toda la formación y motivación de los mentores y el equipo en general.”*

## PILAR RUBIO. PROYECTO MIELES YAKKA

*“Para mí el programa ha supuesto un punto de inflexión a nivel profesional y personal. Un gran equipo de profesionales que te orientan, apoyan y guían de manera que tu pasión se pueda convertir en tu medio de vida.*

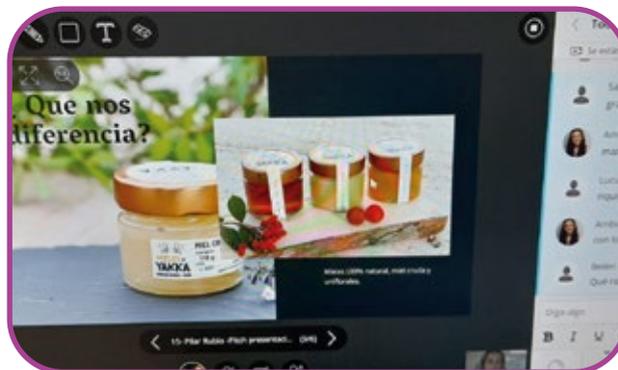
*Un periodo de gran aprendizaje en el que te sientes acompañada y apoyada aun cuando surgen las dudas de cualquier emprendedora. Personas que no te dicen que NO, sino cómo podemos conseguirlo.*

*El equipo humano que desarrolla todo este programa hace facilísimo los esfuerzos que requiere, y un equipo de mujeres valientes que comparten tu ilusión, tus ganas y que disfrutan con sus proyectos. Al final es lo más importante, disfrutar el camino.*

*La organización por parte de la EOI perfecta, muy trabajada y con un cariño humano que nos ha llegado incluso a través de las pantallas.*

*A nivel personal me veo obligada a agradecer a mi mentora Noelia y a mi coach Susana, la implicación, profesionalidad y el cariño con el que han trabajado. ¡Quedáis apuntadas en mi lista de personas importantes en mi vida!*

*Solo agradecer la oportunidad que me habéis dado, felicitar a todas las que mujeres que lo han hecho posible y animar a seguir luchando por lo que nos gusta y deseamos a todas mucho éxito. Para lo que necesitéis .....*”



# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO

## **LYDIA YÁÑEZ.** PROYECTO LA PREMIÈRE FILMS

*"Lo mejor de haber realizado este curso de startup de la EOI: Womenpreneurs4Change! es la gran transformación que ha supuesto en mi carrera profesional.*

*He tenido unas excelentes mentoras y consultores que me han enseñado las claves para optimizar mi empresa con la digitalización maximizando los recursos, y bien encaminada hacia la sostenibilidad".*

## **BELÉN MACÍAS.** PROYECTO ECOHOTEL

*"Emprender de la mano de la EOI es una experiencia que voy a agradecer siempre.*

*A lo largo de este proceso lleno de tantas dificultades, y en el que a veces te encuentras sola y desubicada, me siento muy afortunada de haber contado con la orientación profesional por parte de mentores expertos que te auxilian en los aspectos más técnicos, y con el consejo y acompañamiento de un coach profesional que te guía en los momentos difíciles y te aporta fuerza y seguridad para seguir dando lo mejor de ti.*

*¡Todo pasa y todo queda! "*



## CLAUDIA SOTO. PROYECTO MAKUI

*“Cuando empecé tenía tantas ideas y poca claridad. En el programa fui aprendiendo de mí al mismo tiempo que aprendía de mi proyecto. Y definitivamente lo que más me sirvió fue profundizar en mis deseos porque eso fue aclarando mi camino. Exploré diferentes posibilidades que me llevaron a entender qué me hacía feliz. No es lo mismo plasmarlo en papel que ponerlo en acción y la magia ocurre cuando se acciona. Entré con ideas y salgo con mi primer producto a la venta.*

*El que sea un programa exclusivo de mujeres nos permite empatizar mucho más. Conocer la historia de mujeres en contextos diferentes que pasaron por un inicio como el nuestro y llegaron a la cima nos dejó sin aliento.*

*Este camino no termina aquí, sólo comienza y estoy segura que esta experiencia que vivimos juntas nos unirá de por vida. Tengo la certeza de que cuando me sienta con menos energía, podré recurrir a mis compañeras y volveré a vibrar alto con sus historias.*

*Agradezco a cada persona que ilumina este programa porque nos inspiraron a avanzar y a luchar por nuestros sueños. Gracias infinitas por tanto que nos aportaron. Sin lugar a dudas es el mejor programa para acelerar empresas de mujeres porque incluye coaching, guía para el proyecto, especialistas y experiencias de otras mujeres emprendedoras que comparten todos sus secretos.”*



# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## CLICK REGALA

[clickregala.com](http://clickregala.com)

**Adriana García-Correa** es licenciada en ADE y Turismo, con más de 5 años de experiencia en departamentos de venta y marketing, máster en marketing y estrategia digital. Después de haber trabajado para grandes multinacionales por el mundo, decidió cumplir su sueño de emprender en su tierra natal, las Islas Canarias, y aportar su granito de arena con un modelo de negocio de economía circular y local.



**CLICK REGALA** es un ecommerce de regalos a domicilio en las Islas Canarias. En tan sólo 3 clicks, el usuario podrá sorprender a sus seres queridos con regalos 100% personalizados y de marcas locales canarias. Valorando lo "hecho a mano" como una muy buena opción para obsequiar.



## ELEMENTS COSMÉTICA NATURAL

[www.elementscosmeticanatural.com](http://www.elementscosmeticanatural.com)

**Ana Cano** es Licenciada en Química, Experta en Nutrición y Dietética Aplicada y Experta en Cosmética y Dermofarmacia. Después de desempeñar distintos cargos en distintas empresas del sector químico y la investigación fuera de Málaga, al regresar decidió iniciarse en el mundo de la cosmética natural y fundó Elements Cosmética Natural.



**Elements Cosmética Natural** es una nueva marca de cosmética natural que desarrolla fórmulas propias de cosméticos saludables, sostenibles y veganos, elaborados con ingredientes naturales que no dañan el medio ambiente.

Ha comenzado por desarrollar protectores solares naturales, biodegradables que no dañan el medio marino.



## GRACE ECOHOTEL

---

**Belén Macías** es diplomada en turismo y masajista. Desde siempre ha desarrollado una sensibilidad especial por el cuidado personal y hacia el medio ambiente y lo ha proyectado en su experiencia profesional en la hostelería. Quiere contribuir a desarrollar un nuevo modelo de turismo posible y necesario.



**“Grace EcoHotel”**, es un establecimiento sostenible de retiro y ecoturismo destinado a querernos, al descanso físico y mental de manera responsable y a experimentar la naturaleza y el medio rural desde el respeto.



## ESTUDIO NÁCAR

---

**Carla Alonso** es Arquitecta por vocación, por la Universidad Politécnica de Madrid. Tras finalizar los estudios y comenzar a hacer colaboraciones como autónoma con diferentes estudios de Tenerife, decide emprender su propio proyecto para centrarse en su pasión y poder disfrutar de su trabajo creando lugares especiales para otros.



**Estudio Nacar** busca sacarle el máximo partido a los espacios para que las personas que los habitan puedan sacarse partido en ellos. Mediante el interiorismo, las reformas, el orden, home staging y muchos consejos DIY, ayuda a particulares y a empresas a optimizar su casa, su local comercial, o sus inmuebles en venta o alquiler, fusionando el diseño con la funcionalidad.

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## MAKUI HOLISTIC SKINCARE

[Makui.es](http://Makui.es)

**Claudia Soto** es Licenciada en Ciencias Químicas del ITESM (México) y Maestra en Ciencias en Management, Technology and Entrepreneurship por la EPFL (Suiza). La rebeldía por eliminar productos tóxicos de su vida la impulsaron a graduarse del programa Internacional de Cosmética Orgánica en el que profundizó sus conocimientos de formulación cosmética natural. Convencida de que se necesita algo más que un buen cosmético natural, fundó Makui Holistic Skincare.



En **Makui Holistic Skincare** crea cosmética natural para mujeres que quieren sentirse bellas por dentro y por fuera. La inspiración en Málaga se refleja en la selección de los extractos naturales y aromaterapia. El aroma natural de los productos está diseñado para inducir la relajación y se consolida con hábitos destinados a generar armonía y bienestar. Makui Holistic Skincare promueve un cuidado natural para generar un bienestar holístico.



## DEBORA PEREDO

[www.deboraperedo.com](http://www.deboraperedo.com)

### Debora Peredo, comunicación con acento social.

Se define como Comunicadora Social, es licenciada en Periodismo y Educadora Social, dos profesiones que, aunque parece que no se relacionan entre sí, para esta emprendedora son complementarias. Desde que acabó sus estudios ha trabajado para medios de comunicación y entidades sociales, muchas veces incluso siendo voluntaria de diversas organizaciones sin ánimo de lucro.



Así es como crea su propia empresa bajo su nombre, **Debora Peredo: comunicación y eventos**, para ayudar a entidades del tercer sector, personas y empresas responsables a comunicar su mensaje y hacerlas crecer. Su clave es crear una estrategia de comunicación basada en la responsabilidad social, el marketing ético y el progreso sostenible. Darle voz y visibilidad a quienes quieren cambiar el mundo es el primer paso para lograrlo.



## FOOTBIKE SEVILLA

[www.footbikesevilla.com](http://www.footbikesevilla.com)

**Elena Rodríguez** es una mujer apasionada, aventurera, amante de la naturaleza y el deporte, es por ello que se graduó en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Las ganas de ser una mejor versión de sí misma y de crear algo en línea con sus valores, la llevaron a emprender junto con su pareja.



**Footbike Sevilla** tiene como misión promocionar los footbikes como una alternativa a la movilidad sostenible y el placer de la actividad física de forma única e inclusiva, promoviendo el bienestar físico y mental, así como apostando por ciudades y comunidades más sostenibles.



## ANIMALES QUE SUMAN

**Evelyn P Iglesias** Fundadora de Animal to Kids y la plataforma divulgativa de las IAA (Intervenciones Asistidas con Animales) [animalesquesuman.com](http://animalesquesuman.com) | Técnica y ponente en IAA | Experta en Telecomunicaciones.

Descubrí los beneficios del vínculo humano-animal a través de una experiencia personal y decidí que quería darles voz y hacerlas llegar a la gente. Este compromiso personal me llevó a formarme como técnica en Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) y a fundar Animal to Kids, entidad dedicada a las IAA para niños y jóvenes en Gran Canaria. Posteriormente, vinculado con mis 20 años de experiencia en el sector de telecomunicaciones, ha nacido la plataforma divulgativa de las IAA [animalesquesuman.com](http://animalesquesuman.com)



**Animales que suman** Plataforma online colaborativa para dar voz a las IAA (con aportaciones de contenido de profesionales del sector en forma de posts o entrevistas) y generar conocimiento, líneas de actuación y comunidad entre profesionales. Es abierta, de lectura amena, y engloba al mundo hispanohablante (España e Iberoamérica) para que las IAA lleguen cada vez a más gente. Nace con la vocación de ser la referencia en divulgación del sector con una comunidad de usuarios y suscriptores sólida y fiel que atraiga a las marcas comerciales del sector animal y a entidades que organicen charlas, jornadas, congresos o conferencias y quieran incluir ponencias sobre este tema.

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## A15 PROJECTS

**Jessika Elizabeth Suárez Vera** es traductora, profesora y una amante de las diferentes culturas del mundo y de la sostenibilidad. Tras estudiar Traducción e Interpretación, trabajó durante más de 10 años en diferentes países como Irlanda, Italia, Nicaragua, Estados Unidos e India. En la India, trabajó como profesora de ELE en la Universidad de Madrás y, además, comenzó a adentrarse en el mundo de la moda.



Para aportar su granito de arena en la lucha contra la Fast Fashion, decide crear **A15 Projects**. Coordina viajes en los que ayuda a diseñadores preocupados por crear una moda más consciente a conectar con proveedores de materiales textiles más sostenibles, a la vez que asegura la transparencia y trazabilidad en toda la cadena de suministro de los tejidos.



## ABI ASISTENTE VIRTUAL

**Lastenia Suazo Davila** es Licenciada en Marketing y Negocios internacionales, con una maestría en RRPP y Gabinetes de comunicación por la Universidad Autónoma de Barcelona en conjunto con el Program Gateway de la Fordham University. Con más de 10 años de experiencia en el área de Marketing. En el último año ha tratado de reiventarse y ha sacado cursos on line de Community Manager y posicionamiento SEO.



**Abi Asistente Virtual**, en Abi nuestro principal objetivo es ayudar. Ofrecemos asistencia virtual en las tareas administrativas, e commerce, financieras y de marketing. Somos un equipo que daremos lo mejor de nosotr@s para que las y los autónomos que nos contraten puedan tener más tiempo libre y que sus negocios puedan lograr el máximo de objetivos propuestos.



## CAPITÁN POMELO

**Luciana Garimaldi** es profesora y traductora de inglés. Es CEO y fundadora de flex lingua empresa colaboradora en formación de y consultoría de idiomas para empresas con método propio. Estudios en Córdoba Argentina y en la universidad de Westminster en Londres, Reino Unido. Con más de 20 años de experiencia en el sector de la enseñanza de idiomas a niños y adultos en diferentes contextos y con objetivos específicos.



**Capitán Pomelo** es la solución para que niños y adolescentes les encante aprender a aprender utilizando la herramienta de los idiomas. Al descubrir que les gusta e ir a su ritmo, vencen la frustración y se motivan naturalmente. Es una plataforma 100% online pero 2 factores muy humanos que son esenciales para cualquier comunicación: facilitadores que ayudan al crecimiento y evolución en valores y contenido que acerca a los niños y adolescentes a crecer en comunidad intercultural, respetando el Medioambiente y desarrollando sus capacidades de creatividad y resiliencia.



## LAPREMIÈRE FILMS SCHOOL&PRODUCTIONS

[www.lapremierefilms.com](http://www.lapremierefilms.com)

**LYDIA YAÑEZ LAPREMIÈRE FILMS School&Productions** Se formó en Publicidad en la Escuela Superior de Bellas Artes "San Telmo" y Gestión de Empresas de Industrias Creativas y Culturales. Apasionada del arte, la lectura, los viajes hace unos años comienza a colaborar en el mundo del cine para productoras extranjeras y descubre otra gratificante disciplina artística decidiendo fundar su propia escuela de cine en Málaga y productora cinematográfica.



**LaPremière Films** es una escuela de cine con vocación internacional que ofrece cursos online en diferentes idiomas y productora cinematográfica especializada en cine documental sobre patrimonio artístico, cultural y medioambiental de Europa. Enfocada en el desarrollo sostenible y el arte para construir valores.

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## EFECTO BOREAL

[www.efectoboreal.com](http://www.efectoboreal.com)

**María Elena** es fundadora y gerente, con formación universitaria en Organización de Eventos, Relaciones Institucionales y protocolo, además es una apasionada de la Comunicación Corporativa, sin olvidar su paso por Filología Inglesa. Su trayectoria profesional ha estado vinculada siempre al mundo de la empresa y la personal al mundo del emprendimiento, siendo ella la tercera generación de emprendedores de la familia.



**Efecto Boreal** es una agencia dedicada a la Organización de Eventos y al Marketing Digital. Sus tres objetivos principales, combinando ambos servicios o por separado, es ayudar a las pequeñas empresas a crecer a través de la digitalización, ofrecer una atención 100% personalizada y crecer como una empresa socialmente responsable.



## RURAL SHOPPERS

[www.ruralshoppers.com](http://www.ruralshoppers.com)

**Marta Jiménez** es licenciada en Administración y Dirección de Empresas, Máster en gestión financiera y, en su anterior vida, directora de oficina bancaria, con más de 15 años de experiencia en red comercial, atención y asesoramiento de clientes. En esta vida, "Slower", Cofundadora y CEO en Rural Shoppers.



**Rural Shoppers** es un servicio de compra online para viajeros rurales, adquieren los mejores productos en comercios locales y los entregan en el alojamiento rural. Su misión es facilitar la escapada rural para conseguir que los viajeros saboreen al máximo su experiencia, aportándoles, además, la satisfacción de contribuir al entorno que visitan.



## SRA. KRAUT

[www.srakraut.com](http://www.srakraut.com)

**Mayte Marín** es Licenciada en Traducción y en Ciencias de la Comunicación y se ha especializado en marketing y en estrategia digital. Prácticamente toda su carrera profesional la ha realizado en Alemania (Berlín), donde durante ocho años ha trabajado en diversas empresas y startups del sector de la alimentación. A principios de 2020 decide volver a Murcia para poner en marcha la suya propia.



**Sra. Kraut.** Este proyecto nace con la intención de hacernos reconquistar nuestra flora intestinal a través de la incorporación de alimentos probióticos hechos por nosotros mismos. Para ello, tiene la misión de dar a conocer la importancia que la flora intestinal tiene para la mejora del sistema inmune y de nuestra salud. Ofrece sets para elaborar tus alimentos probióticos desde casa, información sobre cómo introducirlos en el día a día y productos fermentados de forma tradicional. ¡Fermenta y vencerás!



## INNOVAMARINA

[www.innovamarina.com](http://www.innovamarina.com)

**Melanie Symes** tiene más de veinte años de experiencia en el sector náutico, trabajando a nivel local e internacional en el fomento de prácticas de colaboración y responsabilidad. Especializada en redacción publicitaria, traducción, marketing, organización de eventos y RSC, Melanie trabaja con empresas y grupos selectos para ayudar a promover los destinos náuticos, y ayudar a fortalecer una cultura náutica de apoyo a través de acciones locales y redes más amplias.



**Innovamarina** ofrece servicios de consultoría dentro del sector náutico, proponiendo un modelo de turismo náutico más auténtico, colaborativo, competitivo y sostenible, generando sensibilidad medioambiental y visibilidad internacional.

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## KAMLATRIBE FOR HUMAN EMPOWERMENT

**Mónica Dayaram**, Licenciada en comercio Internacional y Marketing por la Universidad de Gales. Cantante y Actriz Profesional y Vocal Coach. Personal Sanitario ESSCAN. Terapeuta Gestalt para niños y adolescentes ITG Canarias. Postgrado en Técnicas de Psicodrama. Máster en Danza Movimiento Terapia. Máster en Educadora Psicoexpresiva Instituto Epsihum Valencia. Uned, Grado en Psicología (en curso).

La Motivación inicial de esta Emprendedora es la de volcar todo el aprendizaje interiorizado a modo Personal y Formativo, tras haber Superado con Éxito un episodio de Violencia de Género con la Consecuente Depresión y Disociación y la Obesidad mórbida durante 20 años hasta llegar a su normopeso, constituyendo su Felicidad el acompañar Procesos Similares.

**KAMLATRIBE For Human Empowerment**, es una Red de Servicios enfocados a la Mejora de la Calidad de Vida de las personas gracias a una mejor gestión de su mundo mental, emocional y psicoexpresivo, fomentado por el trabajo con la Voz, El Cuerpo y las Terapias de última generación. Este trabajo dirigido desde lo Biopsicosocial ha dado grandes resultados en la penitenciaría de mujeres de Gran Canaria, donde actualmente realiza un voluntariado con la Asociación Hestia.



## AMBICIOSA

[www.ambiciosa.org](http://www.ambiciosa.org)



**Nuria Barrios** es AMBICIOSA. Ha plasmado esa característica en su empresa dedicada al bienestar para las mujeres, de la cual es CEO y Cofundadora. Ha sido Deportista de Alto Nivel durante 7 años, consiguiendo más de 20 medallas entre nacionales e internacionales. Pero, a pesar de su carrera deportiva, pasó por los problemas que pasan la mayoría de las mujeres con su cuerpo, los que, una vez superados, la llevó a convertirse en una experta del bienestar femenino.

**AMBICIOSA** La misión de Nuria y de Ambiciosa, es que las mujeres se quieran más y quieran ser mejores cada día. AMBICIOSA es apoyo y acompañamiento mediante una Comunidad donde todas las mujeres pueden sentirse bien, verse bien y estar bien consigo mismas. Esto lo hacemos mediante la mejor información, y los mejores servicios y productos de fitness, nutrición y coaching, hechos EXCLUSIVAMENTE para Mujeres, aportándoles una mejora física, mental y emocional.





## SMARTLEAF ANALYTICS

[www.smartleafanalytics.com](http://www.smartleafanalytics.com)

**Obdulia Henriquez** consultora turística en Smartleaf Analytics ubicada en las Islas Canarias. Con más de 20 años de experiencia en la industria hotelera y turística, inició su carrera profesional en el sector aeronáutico en Suiza, Alemania y Canarias. En 2016 fichó como directora global de Calidad y Operaciones en Meeting Point Hotelmanagement, en la división hotelera de FTI Group, operando 75 activos hoteleros y extra hoteleros en 12 de los principales destinos turísticos mundiales. Obdulia es Técnico de Empresas y Actividades Turísticas, Experto Europeo en la gestión de Calidad y Master en dirección y gestión hotelera en SHMS Swiss hotel Management school Suiza. #4 en el ranking de QS World University Rankings.



**Smartleaf Analytics.** Consultoría Boutique Turística y de Transformación Digital, incubada (Academy for Women Entrepreneurs), proyecto financiado por el Departamento de Estado y la Embajada de E.E.U.U.

Acompañamos a gestores, inversores, promotores, propietarios y directores de establecimientos turísticos para optimizar costes, aumentar y diversificar fuentes de ingresos, mediante la implementación y uso de sistemas de gestión innovadores, soluciones tecnológicas y sistemas de Calidad que cuenta con 5 líneas de negocio Consultoría, Transformación Digital, Soluciones Tecnológicas, Gestión de Proyectos y Formación especializada.

# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## LANITA TALLER CREATIVO

**Paula Suárez** es diseñadora industrial, decoradora e ilustradora, pero sobretodo creadora de proyectos bonitos en los que el hilo conductor siempre es la creatividad y el color. Tras tiempo trabajando como diseñadora para diferentes empresas, en plena pandemia decide poner en marcha su proyecto de vida.

**LANITA Taller Creativo** es un espacio creativo enfocado a la decoración trabajada desde el conocimiento del color, su psicología y sus propiedades. De esta manera se crean paletas de color únicas y acordes a cada persona y cada espacio teniendo en cuenta su proyección e intención. LANITA Taller Creativo ofrece asesoramiento online, de modo que quien lo desee, desde cualquier lugar, puede hacer de su entorno su espacio de felicidad.



## MIELES DE YAKKA

[www.mielesdeyakka.es](http://www.mielesdeyakka.es)

**Pilar Rubio** ingeniero técnico industrial, especialidad electrónica. Master de especialización en el sector del mueble. Más de 20 años de experiencia como responsable de procesos y dirigiendo equipos. Apasionada de su trabajo, emprendedora y dinámica por naturaleza, decide aventurarse con este proyecto en diciembre del 2020.

**Mieles de Yakka** es un proyecto que pretende poner en valor el sector primario de la apicultura, crear una cadena de valor que permita hacer llegar a las mesas más exigentes un producto excepcional, miel gourmet, pura, cruda 100% natural. Crear una experiencia única cuando lo pruebes, potenciando nuestra tierra, nuestra autenticidad, nuestra artesanía y saber hacer.





## MERAKY

**Ruth Catena Mendoza** Licenciada en publicidad con más de 20 años de experiencia en agencias de publicidad y en los últimos seis como gerente de una empresa del sector retail - alimentación.

Apasionada de la creatividad, las artes y los viajes, es cofundadora de Explorarte App S.L. donde ella y su socia han creado Meraky App, un proyecto que se lanza en 2021, donde la creatividad, la expansión y la contribución al mundo son el foco principal del negocio.

**Meraky** es una App de retos deportivos de carácter global para que cualquier persona pueda sumarse y realizarlos. Cada reto está vinculado a un proyecto social, con el fin de contribuir a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030. Las marcas patrocinadoras aportan el valor del proyecto si el reto global es conseguido, impulsando sus objetivos de responsabilidad social corporativa.

Únete al viaje de Meraky y deja tu huella en el mundo.



## SAGUARO

[www.saguaro.es](http://www.saguaro.es)

**Sara López** es licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas y cuenta con más de 8 años de experiencia en comunicación y marketing online en compañías multinacionales. La vuelta a casa, a Extremadura, en busca de una vida más tranquila para su familia le lleva a crear Saguaro, una agencia de comunicación para ayudar a autónomos y pymes a digitalizar su negocio y conseguir una carrera exitosa.

**Saguaro** es una agencia de comunicación y marketing que ayuda a pymes y autónomos a digitalizar su negocio y mejorar su presencia en internet implantando las herramientas de las grandes compañías.

Nos gusta hacerlo con un compromiso real, tratando su marca como si fuese nuestra y quitándoles carga de trabajo para que se dediquen a lo que realmente importa, que es su negocio.



# EMPRENDEDORAS PARA EL CAMBIO



## VIVEWUADA

[www.vivewuada.com](http://www.vivewuada.com)

**Silvana Pol Gray** diplomada en turismo y experta en Ecoturismo, cuenta con más de 10 años de experiencia. Especializada en canales de distribución, combina su perfil técnico con el sostenible dentro del sector turístico. Combatir el cambio climático es uno de sus objetivos y está firmemente convencida que el turismo bien gestionado puede ser una herramienta muy potente.

**Vivewuada** es un proyecto local de turismo sostenible. Quiere dar a conocer la naturaleza, patrimonio y cultura de la provincia de Guadalajara, una gran desconocida. Con ayuda de las nuevas tecnologías, ofrece experiencias turísticas responsables para impulsar el desarrollo rural. Parte del dinero irá destinado a restaurar los ecosistemas de la provincia.



## ITA MOODS

[www.itamoods.com](http://www.itamoods.com)

**Vanessa Arango** Es Licenciada en Comunicación y fotógrafa, en 2020 aprovechando su experiencia en marketing funda, junto con su hermana arquitecta, Ita Moods, un estudio de interiorismo y arquitectura online, con el fin de acercar este servicio a más personas.

**Ita Moods** Nace de Nuestro interés por explorar la relación entre el espacio y la calidad de vida de quien lo habita. Diseñamos entornos en armonía con las personas, buscando la funcionalidad en el diseño que contribuya a tener un impacto positivo en el estilo de vida. Democratizamos el diseño de interiores llevándolo a un entorno online, para que más personas tengan acceso a este servicio.

Diseñamos para Pymes un espacio adecuado a sus servicios y aplicamos nuestro conocimiento en marketing para mejorar la experiencia de sus usuarios, ayudamos a los alojamientos a destacar de la competencia diseñando espacios atractivos para sus huéspedes.



# WOMENPRENEURS4CHANGE! 2ª EDICIÓN



*Evento final del programa con la Directora General de EOI, Nieves Olivera.*

**MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA EN:**

<https://www.eoi.es/es/espacios-coworking/programa-transnacional-emprendedoras-para-el-cambio-2a-edicion>

**CONTÁCTANOS EN**

**[emprendedorasparaelcambio@eoi.es](mailto:emprendedorasparaelcambio@eoi.es)**



Un proyecto financiado por:



**Unión Europea**  
**Fondo Social Europeo**  
El FSE invierte en tu futuro