

# Conclusiones

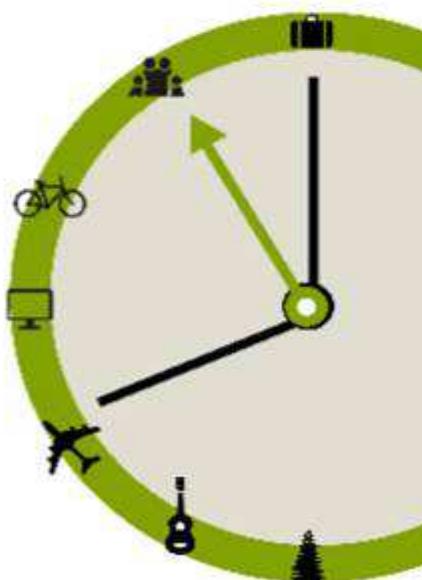
## X Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españos

### "**MODELO SOCIOECONÓMICO EN ESPAÑA PARA LA OPTIMIZACIÓN DEL TIEMPO**"

11/12  
Noviembre  
2015

**ARHOE** Asociación para la Racionalización  
de los Horarios Españos

Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios  
Españos y su Normalización con los demás países de la UE





## CONCLUSIONES DEL X CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2015 · MADRID

### “Modelo socioeconómico en España para la optimización del tiempo”

En el X Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles participaron más de cien personas del mundo económico, mediático, político, sindical, social y de la sociedad civil.

El pasado 11 de noviembre se clausuró en Madrid (Edificio Tutor de la Universidad CEU San Pablo) la primera jornada del X Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles, un evento organizado y promovido por ARHOE-Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles con la especial colaboración del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, Iberdrola, CaixaBank, Repsol, Santander, Caser Seguros, CLH, Mutua Madrileña, Enagás y Sending.

En el X Congreso Nacional participaron más de cien personas del mundo económico, mediático, político, sindical, social y de la sociedad civil. Para la inauguración del mismo se contó con las intervenciones de **Fátima Báñez**, ministra de Empleo y Seguridad Social; **Ángel Garrido**, consejero de Presidencia, Justicia y Portavocía de la Comunidad de Madrid; **Carlos Romero**, Presidente de la Fundación Universitaria San Pablo CEU; **Salomé Adroher**, directora general de Servicios para la Familia y la Infancia del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; y **José Luis Casero**, presidente de ARHOE.



De izda. a dcha.: José Luis Casero, Carlos Romero, Fátima Báñez, Ángel Garrido y Salomé Adroher.



## CONCLUSIONES DEL X CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2015 · MADRID

Entre todos los aspectos que se trataron en las mesas redondas del X Congreso Nacional cabe destacar las siguientes conclusiones:

### Mesa inaugural: «Flexibilidad laboral y normativa española»



De izda. a dcha.: Julio Salazar, secretario general de USO; Rosario Moreno-Opa, presidenta de ATA Castilla-La Mancha; Francisco Aranda, presidente de la Comisión de Asuntos Laborales de CEIM; Carlos García, presidente de Asefarma; e Íñigo Sagardoy, presidente de Sagardoy Abogados.

- La gestión del tiempo es fundamental.
- En muchas ocasiones las mujeres optan por trabajar menos horas porque la corresponsabilidad aún no se ha conseguido.
- Solo los convenios colectivos de empresa están contemplando la flexibilidad horaria.
- Ha de haber una bidireccionalidad entre empresario y trabajador para que pacten.
- No hay que confundir seguridad en el empleo con permanencia en un puesto de trabajo concreto.
- Trabajar más horas no significa ser más eficiente.
- Es muy importante fomentar el teletrabajo y hacer un buen uso de la flexibilidad.



## CONCLUSIONES DEL X CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2015 · MADRID

### Mesa redonda: «Horarios, salud y trabajo»



De izda. a dcha.: Javier Urra, doctor en Psicología; Carmen Gallardo, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC; María Jiménez, directora general de Prelabo; M.<sup>a</sup> Jesús Álava, psicóloga y escritora; y María Sánchez-Arjona, presidenta de la Fundación Máshumano.

- Un trabajador feliz es más productivo. La felicidad productiva se consigue mediante motivación, ilusión, pasión y hábitos saludables.
- Estudiando los determinantes sociales se puede tener capacidad para ejecutar políticas públicas saludables y reducir índices elevados de hipertensión, obesidad, insomnio, etc.
- Mediante módulos flexibles en horarios racionales y con reducción de costes se pueden plantear propuestas de cambio para conciliar la vida familiar, personal y laboral.
- Se cuestiona que las personas midan su relevancia profesional por la cuenta de resultados. Es muy importante el perdón, la pasión y el humor.
- Libertad para elegir la fórmula en que cada uno quiera conciliar, hacer o no hacer en función de sus circunstancias personales y laborales.



## CONCLUSIONES DEL X CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2015 · MADRID

### Mesa redonda: «Conciliación: herramienta del cambio hacia una mejora de la productividad de las empresas»



De izda. a dcha.: Cristina Jaraba, directora corporativa de RR. HH. de CLH; Francisco Carrasco, director de RR. HH. Madrid de CaixaBank; Pilar Laguna, decana de la Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales de la URJC; Ana Bujaldón, presidenta de FEDEPE; Mariola Ruiz, socia de Cremades & Calvo-Sotelo; y Dulce Subirats, directora de RR. HH. de Mutua Madrileña.

- En la corresponsabilidad todo empieza y acaba en conseguir el equilibrio en todos los ámbitos de nuestra vida.
- El compromiso es una palanca clave de la productividad y la importancia de la generación del compromiso y la medición de los resultados que ello nos aporta.
- Hay que insistir en el cambio cultural y en los testimonios de las grandes empresas para facilitar herramientas a las pymes.
- Las empresas deben crear un entorno de trabajo seguro y saludable que sea compatible y se integre con la vida personal de los trabajadores. Eso mejora su productividad y, por tanto, la de la compañía y sus resultados.
- Hay que apostar por la flexibilidad y la racionalización de los horarios.



## CONCLUSIONES DEL X CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2015 · MADRID

### Mesa redonda: «Familia, conciliación y corresponsabilidad»



De izda. a dcha.: M.ª Teresa López, directora de la Cátedra Extraordinaria de Políticas de Familia en la Universidad Complutense-AFA; Rafael Fuertes, director de la Fundación Másfamilia; M.ª Ángeles Varela, directora del Observatorio de la Mujer de la Universidad CEU San Pablo; Félix Barajas, subdirector general de las Familias del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; Eva Holgado, presidenta de la Federación Española de Familias Numerosas; y Alberto San Juan, director general de Familia de la Comunidad de Madrid.

- La conciliación y la corresponsabilidad no es solo cosa de mujeres, afecta de manera integral a la familia.
- Está surgiendo una nueva cultura de trabajo que requiere un cambio en la cultura empresarial para facilitar la conciliación.
- Se nos educa para centrarnos en el trabajo y, sin embargo, la familia aporta valores laborales imprescindibles.
- En el ámbito familiar, el trabajo se hace más responsable, aumenta su liderazgo, aprende la flexibilidad y la adaptabilidad a nuevas situaciones, el respeto y la aceptación de las diferencias.
- España está pasando por un invierno demográfico y un envejecimiento poblacional, si bien gracias a los mayores se consigue paliar los problemas de conciliación familiar y laboral.



## CONCLUSIONES DEL X CONGRESO NACIONAL PARA RACIONALIZAR LOS HORARIOS ESPAÑOLES 11 Y 12 DE NOVIEMBRE DE 2015 · MADRID

La primera jornada del congreso fue clausurada por **Laura Ruiz de Galarreta**, directora general de la Mujer de la Comunidad de Madrid; **Manuel Soroa y Suárez de Tangil**, vicepresidente del Patronato de la Fundación Universitaria San Pablo CEU; **Ignacio Buqueras y Bach**, presidente de honor de ARHOE; y **José Luis Casero**, presidente de ARHOE.



De izda. a dcha.: Laura Ruiz de Galarreta, Manuel Soroa y Suárez de Tangil, Ignacio Buqueras y José Luis Casero.

La segunda jornada del X Congreso Nacional consistió en un **taller práctico de gestión del tiempo**, a cargo de **Miguel Ángel Pérez y Raimundo Navarro**, ingenieros de telecomunicaciones y expertos en la organización de grupos de trabajo complejos y multidisciplinares. El principal objetivo de este taller fue dar a conocer y desarrollar habilidades para establecer una administración del tiempo de manera natural, a modo de hábito, en las tareas y procesos de los proyectos y empresas, con el fin de obtener una mejora en la productividad y que se pueda alcanzar una verdadera conciliación entre la vida personal y profesional.



Entre los contenidos que se explicaron, cabe señalar todo lo referente a la gestión del tiempo y la productividad: prioridades (lo urgente y lo importante); planificación de tareas; asignación de responsabilidades; delegación; ladrones del tiempo; conciliación de la vida personal, familiar y laboral; mejora de la productividad, etc.